



SPORT

### Semaine olympique et paralympique - Terre de jeux 2024

Saint-Lô Agglo organise différents ateliers et animations à l'occasion de la semaine olympique et paralympique qui se tient du 1er au 6 avril 2024. Cette semaine se déroule sur différentes communes du territoire.

Promouvoir la pratique sportive en générale et les jeux olympiques en particulier.

Publié le 25 mars 2024

Promouvoir la pratique sportive et les jeux olympiques en particulier.

### Au programme

## 1<sup>er</sup> avril

Marché olympique de Torigny-les-Villes Activités sportives proposées : tir au pistolet laser, basket-ball, tennis de table, ... 9h à 13h - Tout public place du marché – Torigny-les-Villes

# 2 avril

Marché olympique de Saint-Clair-sur-l'Elle Activités sportives proposées : tir au pistolet laser, basket-ball, tennis de table, ... 9h à 13h - Tout public place du marché – Saint-Clair-sur-l'Elle

URL de la page : https://www.saint-lo-agglo.fr/fr/actualites/semaine-olympique-et-paralympique-terre-de-jeux-2024

Olympiades écoles de Thèreval

Public : scolaire primaire

(8 classes d'Hébécrevon et de La Chapelle-Enjuger)

4 ateliers sportifs: ateliers en situation de valide et handisport

Portes ouvertes Patronage Laïque Saint-Lô tennis de table

17h à 18h30 - enfants nés entre 2006 et 2016 - Public : jeunes

Gymnase - Espace B - Pôle sportif Saint-Ghislain - rue de l'Exode - 50 000 Saint-Lô

#### 3 avril

Marché olympique Marigny-le-Lozon

Activités sportives proposées : tir au pistolet laser, basket-ball, tennis de table, ...

9h à 13h - Tout public

Salle des fêtes - Marigny-le-Lozon

Promotion nouveaux sports olympiques

Animations autour de la pratique de l'escalade, du breakdance, du skate

14h à 18h - Tout public

Skatepark - rue Yvonne Godard - 50 000 Saint-Lô

Portes ouvertes Agneaux Basket Club

Gymnase d'Agneaux - Tout public

16h30 - 17h30 - U9 : 6 à 8 ans

17h30 - 18h30 - U11 : 9 et 10 ans

18h30 - 19h30 - U13/15 : 11 à 14 ans

19h30 - 20h45 - Séniors loisirs (mixtes) : 15 ans et +

20h45 - 22h00 - Séniors compétitions (hommes) : 15 ans et +

Renseignements : <u>06 64 97 35 99</u>

Portes ouvertes Patronage Laïgue Saint-Lô tennis de table

Gymnase - Espace B - Pôle sportif Saint-Ghislain - rue de l'Exode - 50 000 Saint-Lô - Public : jeunes

14h00 - 15h30 : enfants nés entre 2006 et 2012

15h45 - 17h15 : enfants nés entre 2013 et 2016

15h45 - 16h45 : enfants nés entre 2017 et 2019

Portes ouvertes Judo Club Torigni Condé

Dojo - Gymnase Stéphan Lemarchand à Condé-sur-Vire - Tout public

15h15 - 16h15 (judo) : années 2015-2016-2017

16h30 - 17h15 (judo) : années 2018-2019

17h30 - 18h30 (judo): années 2011-2012-2013-2014

18h45 - 19h45 (kata UV) : années 2010 et avant

20h00 - 21h30 (self défense et ju jitsu) : années 2010 et avant

Renseignements : <u>06 03 73 47 30</u> ou <u>07 86 33 77 74</u>

Portes ouvertes Full boxe américaine

Salle annexe - Gymnase Rémy Jamme - Saint-Lô

20h00 - 21h30 - Tout public

#### 4 avril

Olympiades écoles de Condé-sur-Vire Classes de l'école de Condé-sur-Vire 14h00 - 16h00 - Public : scolaire

4 ateliers sportifs: ateliers en situation de valide et handisport

Portes ouvertes Patronage Laïque Saint-Lô tennis de table

18h00 - 20h00 - Public : adultes

Gymnase - Espace B - Pôle sportif Saint-Ghislain - rue de l'Exode - 50 000 Saint-Lô

#### 5 avril

Olympiades école de Tessy-Bocage Classes de l'école de Tessy-sur-Vire 9h30 - 11h30 - Public : scolaire

4 ateliers sportifs: ateliers en situation de valide et handisport

Portes ouvertes Judo Club Torigni Condé

Dojo - Gymnase des Terriers à Torigny-les-Villes - Tout public

17h30 - 18h30 (judo) : années 2015-2016-2017 18h45 - 19h45 (judo) : années 2011-2012-2013-2014

20h00 - 21h30 (judo) : années 2010 et avant

Renseignements: 06 03 73 47 30 ou 07 86 33 77 74

Portes ouvertes Full boxe américaine Salle annexe - Gymnase Rémy Jamme - Saint-Lô 20h00 - 21h30 - Tout public

Portes ouvertes Francs Archers d'Agneaux Gymnase d'Agneaux - Tout public à partir de 20h30

### 6 avril

Marché olympique Saint-Lô 9h00 - 13h00 - Tout public

Activités sportives proposées : haltérophilie, escrime, athlétisme, rugby, tir au pistolet laser, basket-ball, tennis de table, boxe anglaise, full boxe, baseball, trial VTT, gymnastique...

Baptême de plongée

Public : collégiens de Tessy-sur-Vire

Portes ouvertes à l'Arc club Saint-Lois Gymnase Saint Ghislain - rue de l'Exode – 50 000 Saint-Lô 10h à 12h - Tout public

### Triathlon aquatique

3 activités : natation, aquabike, course dans l'eau

Centre aquatique Saint-Lô Agglo - rue Yvonne Godard - Saint-Lô

18h15 -Tout public

Conditions: sur inscription au centre aquatique

Tarif: 6€

Convention fitness à Condé-sur-Vire

Gymnase Stéphan Lemarchand à Condé-sur-Vire - Tout public

URL de la page : https://www.saint-lo-agglo.fr/fr/actualites/semaine-olympique-et-paralympique-terre-de-jeux-2024

14h00 - 14h45 : Cuisses - abdos - fessiers (animé par Théophile)

15h00 - 15h45 : Zumba (animé par Alexandra) 16h00 - 16h45 : Strong (animé par Gladys

17h00 - 17h45 : Body zen (animé par Marie-Noëlle)

Conditions : réservation souhaitée : Courriel inscription dès 13h30

Tarif: 18 € (par chèque)



## **CONTACTEZ-NOUS**

## SAINT-LÔ AGGLO

70 rue du Neufbourg 50000 Saint-Lô Lundi au jeudi 8h30-12h/13h30-17h30 Vendredi 8h30-12h/13h-17h 02 14 29 00 00