



Du 21 MAI. au 02 JUIN.

### AJOUTER AU CALENDRIER

ANIMATION PARENTALITÉ, ANIMATION JEUNESSE, RPE

### Quinzaine de la parentalité 3e édition

La quinzaine de la parentalité arrive bientôt pour sa troisième édition ! Du 21 mai au 2 juin 2024, cet événement propose une variété d'activités pour aider les parents, les futurs parents et les familles à mieux comprendre les défis et les enjeux auxquels ils sont confrontés dans leur rôle de parents.

Tous publics

**Tarifs:** Voir le programme

### À propos...

La quinzaine de la parentalité donne la possibilité aux familles de participer à des séances d'informations, des ateliers, une conférence et des rencontres avec des professionnels de la santé, des psychologues, des éducateurs, et bien plus encore. Ces activités visent à fournir des informations pratiques et à aider les parents et les futurs parents à mieux comprendre leur rôle et à renforcer leur confiance.

Des professionnels ont été invités à partager leur expertise sur différents sujets, notamment : les transitions dans la parentalité, le départ des enfants du domicile familial, la préparation à une séparation et la place de l'enfant, la gestion des émotions, la méditation et la relaxation...

En plus de ces animations, la quinzaine de la parentalité propose des ateliers récréatifs pour toute la famille. Cette année, les organisateurs ont mis en place des jeux, des activités artistiques et culturelles pour les parents et les enfants. Ainsi, les parents pourront passer des temps privilégiés et vivre des émotions avec leurs enfants.

Enfin, pour les parents qui souhaitent continuer à travailler sur leur parentalité après la cette quinzaine de la parentalité, il est possible de participer aux rendez-vous "T'parents d'ados" proposés par le Kiosk Saint-Lô Agglo pour discuter des défis de la parentalité et échanger des conseils.

*La quinzaine de la parentalité est un événement incontournable pour tous les parents et pour les futurs parents.*

Découvrez comment renforcer votre rôle de parent pour le bien-être de toute votre famille !



CONTACTEZ-NOUS

**SAINT-LÔ AGGLO**

70 rue du Neufbourg

50000 Saint-Lô

Lundi au jeudi

8h30-12h/13h30-17h30

Vendredi

8h30-12h/13h-17h

02 14 29 00 00